



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

DianaMedicalSport

Dorsal: 312

recorrido: 100.00 km  
Lüneburger Heide Lauf

categoría:  
5-10er Staffel

tiempo total: 8:29:12

velocidad: 11.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 9(de 82)  
mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Südergellersen	10.30	55:10	5:21	35	15:13	35	15:13	10.30	55:10	5:21	35	15:13	35	15:13	35	15:13
Amelinghausen	13.80	1:09:19	5:01	24	16:34	25	16:34	24.10	2:04:29	5:09	25	26:00	26	26:00	26	26:00
Schwindebeck	9.40	57:59	6:10	46	20:39	47	20:39	33.50	3:02:28	5:26	37	38:12	38	38:12	38	38:12
Bispingen	8.90	47:25	5:19	23	11:03	24	11:03	42.40	3:49:53	5:25	32	44:05	33	44:05	33	44:05
Overhaverbeck	10.80	53:28	4:57	16	8:33	16	8:33	53.20	4:43:21	5:19	24	52:38	25	52:38	25	52:38
Undeloh	6.90	41:12	5:58	44	13:10	45	13:10	60.10	5:24:33	5:24	26	1:00:10	27	1:00:10	27	1:00:10
Egestorf	9.20	52:49	5:44	41	14:35	41	14:35	69.30	6:17:22	5:26	26	1:04:31	26	1:04:31	26	1:04:31
Salzhausen	10.70	41:36	3:53	1	-	1	-	80.00	6:58:58	5:14	15	59:54	15	59:54	15	59:54
Südergellersen	10.90	45:37	4:11	3	0:57	3	0:57	90.90	7:44:35	5:06	9	53:30	9	53:30	9	53:30
Sülzwiesen	9.10	44:37	4:54	15	8:30	15	8:30	100.00	8:29:12	5:05	9	1:00:18	9	1:00:18	9	1:00:18