



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Lauftreff Geesthacht

Dorsal: 340

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

categoría:

5-10er Staffel

tiempo total: 11:08:53

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido: 82 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 7:28:54

posición en la categoría: 81(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 7:28:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.30	1:00:38	5:53	58	20:41	59	20:41	10.30	1:00:38	5:53	58	20:41	59	20:41
Amelinghausen	13.80	1:18:31	5:41	51	25:46	52	25:46	24.10	2:19:09	5:46	53	40:40	54	40:40
Schwindebeck	9.40	1:06:02	7:01	67	28:42	68	28:42	33.50	3:25:11	6:07	72	1:00:55	73	1:00:55
Bispingen	8.90	1:05:49	7:23	71	29:27	72	29:27	42.40	4:31:00	6:23	76	1:25:12	77	1:25:12
Overhaverbeck	10.80	1:21:19	7:31	77	36:24	78	36:24	53.20	5:52:19	6:37	81	2:01:36	82	2:01:36
Undeloh	6.90	53:55	7:48	77	25:53	78	25:53	60.10	6:46:14	6:45	81	2:21:51	82	2:21:51
Egestorf	9.20	1:12:26	7:52	80	34:12	81	34:12	69.30	7:58:40	6:54	82	2:45:49	83	2:45:49
Salzhausen	10.70	59:06	5:31	37	17:30	38	17:30	80.00	8:57:46	6:43	81	2:58:42	82	2:58:42
Südergellersen	10.90	1:13:57	6:47	74	29:17	75	29:17	90.90	10:11:43	6:43	80	3:20:38	81	3:20:38
Sülzwiesen	9.10	57:10	6:16	59	21:03	60	21:03	100.00	11:08:53	6:41	81	3:39:59	82	3:39:59