



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

#### Flügel, Julian

Asociación: ART Düsseldorf

Dorsal: 43

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 15.47 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:16