# 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

## evaluación detallada

## Atzert, Ralf

Asociación: TLV - LT Eichenzell
Dorsal: 29

recorrido: 6.12 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:02

velocidad: 12.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 90)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 28:55