



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

**Atzert, Ralf**

Asociación: TLV - LT Eichenzell

Dorsal: 29

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:02

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:55