



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

**Erbes, Christian**

Asociación: G-weg14

Dorsal: 39

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:44

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:16