



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

#### Willecke, Diethlem

Asociación: Papperts Lauftreff

Dorsal: 183

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:50

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 29:50