



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

**Henkel, Rainer**

Asociación: fitnessbaecker

Dorsal: 50

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:09

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 30:09