



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

#### Hodes, Ernst

Asociación: TLV - LT Eichenzell

Dorsal: 179

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:19

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 30:09