



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

evaluación detallada

Ruppel, Bernd

Asociación: TLV-LT Eichenzell

Dorsal: 112

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 32:24

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 29:50