



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

#### Wingefeld, Marc

Asociación: alex's little running club

Dorsal: 160

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 34:26

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 29:50