



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

evaluación detallada

Ruppel, Rafael

Asociación: SV Gelnhausen

Dorsal: 113

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:31

velocidad: 14.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 25:31