



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### evaluación detallada

#### Rüffer, Klaus

Asociación: Spessartläufer Salmünster

Dorsal: 110

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 38:08

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 23:16

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 30:09