



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Nebelung, Marco

Asociación: LV Altstadt98

Dorsal: 25

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:52

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:52