



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Konschak, Ulrich**

Asociación: Orthim Triathlon Team

Dorsal: 16

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:13

velocidad: 14.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:29