



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Kochanski, Jörg**

Asociación: LG Ohmbachsee

Dorsal: 55

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:40

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:29