



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Herda, Michael**

Asociación: Runningcrew GW

Dorsal: 8

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 30:44

velocidad: 13.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:52