



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Tomas, Camangirat**

Asociación: VFL Ellrich

Dorsal: 50

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:53

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 30:53