



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**König, Steffen**

Asociación: Berufsfeuerwehr Nordhausen

Dorsal: 15

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:26

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 28:52