



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Wilfert, Sebastian

Dorsal: 62

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:39

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:52