



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Krist, Alexandra**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 18

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:04

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:04