



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Heinze, Steffen

tiempo total: 37:06

Dorsal: 60

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 59)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 30 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 28:52