



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Gentzel, Margrit

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 5

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 37:58

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:58