



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Schäfer, Silvia**

Asociación: Harztor

Dorsal: 30

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 38:27

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:58