



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Ackenhausen, Kai

Dorsal: 1

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:39

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 27:19