



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Pappenberg, Patrick

Dorsal: 27

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:54

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:52