



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

#### Schneeberg, Mandy

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 33

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:11

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:11