



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Krolik, Michael

tiempo total: 40:13

Dorsal: 19

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 59)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 37 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 27:19