



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Schneeberg, Frank

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 32

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:59

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:52