



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

#### Schneider, Sandra

Asociación: Harztor

Dorsal: 35

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:12

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:04