



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Höpker, Thekla

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 11

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:11