



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Krause, Thomas**

Asociación: Harztor

Dorsal: 17

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 27:19

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 28:52