



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

#### Pappenberg, Conny

Asociación: Harztor

Dorsal: 26

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:53

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 38:48