



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Luhn, Heidi

tiempo total: 48:20

Dorsal: 46

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 59)

Pokallauf

posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 34:32

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 48:20