



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Juch, Mandy

Dorsal: 173

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:11