



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Vollack, Mario

Asociación: Triathlon Nordhausen e.V.

Dorsal: 152

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:50

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:44

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:50