



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Graßhoff, Lillith**

Asociación: LV Altstadt98

Dorsal: 112

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:57

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:06