



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Gülland, Jörg

tiempo total: 21:55

Dorsal: 113

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

recorrido: 3.90 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 69)

Hobbylauf

posición en el recorrido/Men: 17 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 21:55