



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Smolla, Frank

Asociación: Salza Runner

Dorsal: 166

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 21:59

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:44

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 21:59