



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Makarinus, Christin**

Asociación: Cool Runnings

Dorsal: 134

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:21

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:21