



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Adam, Gabriele

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 101

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:44

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:44