



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

#### Gastel, Petra

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 111

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:23

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:52