



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Zwoll, Manuel

Dorsal: 171

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:48

velocidad: 7.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:44

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:44