



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

**Becker, Inken**

Asociación: La Vita Fitness

Dorsal: 103

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 7.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:21