



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: Wasserwacht Nordhausen

Dorsal: 174

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:23

velocidad: 7.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 14:44

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:50