



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Schmelzer, Sandra

Asociación: LV Altstadt98

Dorsal: 150

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:24

velocidad: 7.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:11