



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Kiel, Silke

Asociación: Karate Do Kwai Nordhausen

Dorsal: 167

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:31

velocidad: 7.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:52