



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

evaluación detallada

Reichow, Claudia

Asociación: Lauftreff Sondershausen

Dorsal: 144

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:36

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:11