



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### evaluación detallada

Polte, Diana

tiempo total: 25:09

Dorsal: 141

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

recorrido: 3.90 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 69)

Hobbylauf

posición en el recorrido/Women: 20 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 19:11

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 25:09