



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Buderus Rennsteig Runners

tiempo total: 15:03:41

Dorsal: 215

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 78 (de 225)

mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

categoría:

posición en la categoría: 62(de 147)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:38:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | stage score   |          | Total score  |              |                    |                   |                |               |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:17:02 | 5:07   | 80                 | 25:05             | 109            | 25:05         | 15.02    | 1:17:02      | 5:07         | 80                 | 25:05             | 109            | 25:05         |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:45:44 | 5:34   | 73                 | 29:32             | 100            | 29:32         | 33.96    | 3:02:46      | 5:22         | 67                 | 53:05             | 94             | 53:05         |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:17:41 | 5:35   | 94                 | 30:27             | 114            | 30:27         | 47.86    | 4:20:27      | 5:26         | 74                 | 1:23:32           | 97             | 1:23:32       |
| Grenzadler        | 13.68 | 1:24:07 | 6:08   | 117                | 31:04             | 166            | 31:04         | 61.54    | 5:44:34      | 5:35         | 90                 | 1:54:36           | 117            | 1:54:36       |
| Allzunah          | 19.96 | 1:42:08 | 5:07   | 77                 | 28:07             | 101            | 29:41         | 81.50    | 7:26:42      | 5:28         | 90                 | 2:18:34           | 112            | 2:18:34       |
| Masserberg        | 17.89 | 1:36:18 | 5:22   | 61                 | 30:27             | 81             | 33:21         | 99.39    | 9:03:00      | 5:27         | 76                 | 2:47:00           | 94             | 2:47:00       |
| Neuhaus           | 19.86 | 1:43:23 | 5:12   | 59                 | 27:35             | 85             | 33:01         | 119.25   | 10:46:23     | 5:25         | 70                 | 3:07:10           | 86             | 3:07:10       |
| Schildwiese       | 13.54 | 1:13:59 | 5:27   | 86                 | 32:21             | 112            | 32:21         | 132.79   | 12:00:22     | 5:25         | 72                 | 3:32:15           | 88             | 3:32:15       |
| Grumbach          | 18.58 | 1:37:38 | 5:15   | 84                 | 32:24             | 111            | 32:24         | 151.37   | 13:38:00     | 5:24         | 71                 | 4:04:25           | 86             | 4:04:25       |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:25:41 | 4:52   | 59                 | 21:57             | 74             | 21:57         | 168.97   | 15:03:41     | 5:20         | 62                 | 4:25:19           | 78             | 4:25:19       |