



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

evaluación detallada

Suhler Amtsschimmel

Dorsal: 540

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:03:27

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido: 152 (de 225)  
mejor tiempo del recorrido: 10:38:22

posición en la categoría: 30(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:54:56

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	15.02	1:33:31	6:13	59	32:18	208	41:34	15.02	1:33:31	6:13	59	32:18	222	41:34	
Kleiner Inselsber	18.94	1:41:31	5:21	18	17:54	74	25:19	33.96	3:15:02	5:44	39	48:03	222	1:05:21	
Neue Ausspanne	13.90	1:12:58	5:14	9	7:58	80	25:44	47.86	4:28:00	5:35	30	55:44	225	1:31:05	
Grenzadler	13.68	1:11:57	5:15	10	8:51	71	18:54	61.54	5:39:57	5:31	18	57:40	105	1:49:59	
Allzunah	19.96	2:06:11	6:19	56	53:44	204	53:44	81.50	7:46:08	5:43	29	1:48:04	223	2:38:00	
Masserberg	17.89	1:56:52	6:31	48	53:55	192	53:55	99.39	9:43:00	5:51	37	2:26:00	225	3:27:00	
Neuhaus	19.86	1:38:45	4:58	14	28:23	50	28:23	119.25	11:21:45	5:43	29	2:53:30	225	3:42:32	
Schildwiese	13.54	1:18:57	5:49	36	17:37	151	37:19	132.79	12:40:42	5:43	31	3:11:01	225	4:12:35	
Grumbach	18.58	1:43:18	5:33	39	33:36	156	38:04	151.37	14:24:00	5:42	30	3:44:37	145	4:50:25	
Blankenstein	17.60	1:39:27	5:39	39	25:58	154	35:43	168.97	16:03:27	5:42	30	4:08:31	152	5:25:05	